

Guide des programmes



Dépressothérapie - Médical

 **b-Lift+**

VISAGE ET CORPS

1	ACCESSOIRES.....	4
2	LES CICATRICES.....	5
	2.1 Cicatrice rétractile.....	7
	2.2 Cicatrice fibrosée.....	8
	2.3 Cicatrice adhérente.....	9
	2.4 Césarienne	10
3	DRAINAGE.....	11
	3.1 Oedème.....	11
	3.2 Membres supérieurs.....	12
	3.3 Membres inférieurs.....	13
4	LES BRULURES.....	14
5	TENDINOPATHIE.....	15
6	RACHIS.....	16
	6.1 Cervicalgie.....	16
	6.2 Dorsalgie.....	17
	6.3 Lombalgie.....	18
	6.4 Sciatalgie.....	19
7	PEAUX IRRADIEES.....	20

Conseils

Définition de la vacuothérapie ou dépressothérapie : la peau est mobilisée à l'aide d'une ventouse dans laquelle on crée le vide. Cela nous permet de combiner plusieurs techniques de massage en majorant leur effet par le vide créé dans la ventouse : il y a forte coloration de la peau. L'hyperhémie signe un accroissement des échanges.

On peut utiliser des ventouses de calibres différents en fonction des régions à traiter.

Ces ventouses sont utilisées avec des pressions différentes :

- de 150 à 200 mmHg : on augmente la perméabilité capillaire. Pression peu utilisée ou alors en
- carcinologie.
- de 400 à 500 mmHg : effet anti-rétraction. (cicatrices rétractiles)
- de 600 à 800 mmHg : effet de décollement . (cicatrices adhérentes)

L'utilisation de techniques de manipulation des ventouses différentes : soit on effectue des manœuvres locales avec mobilisation de proche en proche en décollant la ventouse chaque fois, en associant ou non une torsion, soit la manœuvre se fait en glissé auquel on peut ajouter une torsion et une rotation même sur la zone péri-cicatricielle. On peut également reproduire un mouvement de vagues apparenté au palper-rouler.

L'aspiration est à augmenter en fonction du ressenti patient et de la réaction cutanée.



1 Accessoires



R3



R9



R15



R25



R35



R60



S8



Stylet



Palper

- R3 Ventouse conique
- R9 Petite ventouse cylindrique
- R15 Moyenne ventouse cylindrique
- R25 Petite ventouse ronde
- R35 Moyenne ventouse ronde
- R60 Grosse ventouse ronde
- S8 Ventouse silicone souple
- Stylet Stylet
- Palper Palper-rouler

IMPORTANT

Nettoyage régulier des filtres nécessaires afin d'éviter une obstruction et une obsolescence prématurée de l'appareil.



2 Les cicatrices

Les différents types de cicatrices

Cicatrice rétractile

Les cicatrices rétractiles sont recroquevillées car la zone cicatricielle s'est réduite. Cela provoque une traction sur les tissus cutanés.

On reconnaît une cicatrice rétractile car elle forme des cordons fibreux, relativement rigides et légèrement surélevés par rapport au niveau de la peau environnante. Peut s'ajouter au problème esthétique, une gêne fonctionnelle.

Cicatrice fibrosée, hypertrophique ou chéloïdienne

Les cicatrices hypertrophiques sont causées par une surproduction de collagène dans la peau. La quantité de tissus fibreux dans le processus de cicatrisation est si dense qu'elle déforme la cicatrice jusqu'à la faire augmenter significativement de volume. Ce sont des cicatrices à poussée inflammatoire importante et décalée dans le temps.

Cicatrice adhérentes

Les cicatrices adhérentes aux plans sous-jacents. (ex : cicatrices de thyroïdectomie ou de césarienne). Une adhérence désigne un accollement anormal d'origine cicatricielle de deux surfaces contigües normalement séparées. La cicatrice adhérente fait partie de ce que l'on appelle les cicatrices pathologiques.

Les 4 phases de la cicatrisation

1 – Phase hémostatique et inflammatoire (1 à 3 jours)

Immédiatement après apparition de la plaie : vasodilatation des vaisseaux, fuite de plasma

Vasoconstriction, formation de caillots grâce aux plaquettes puis croûte

Leucocytes et macrophages arrivent pour nettoyer et éliminer les tissus morts, germes et bactéries

Réaction inflammatoire : érythème, oedème, douleur, augmentation température locale

2 – Phase de bourgeonnement (1 semaine)

Apparition des fibroblastes après avoir été stimulés par les macrophages

Production de grande quantité de collagène, d'élastine et de tissu conjonction afin de combler la perte de substance

Formation des bourgeons aux extrémités des capillaires lésés : aspect rouge et granuleux de la plaie

3 – Phase d'épithélialisation (1 à 3 semaines)

Une fois que le tissu conjonctif a atteint son niveau maximum, les fibres de collagène se remodelent.

Apparition et migration des kératinocytes au bord de la plaie

Contraction de la plaie : fermeture par une cicatrice primaire

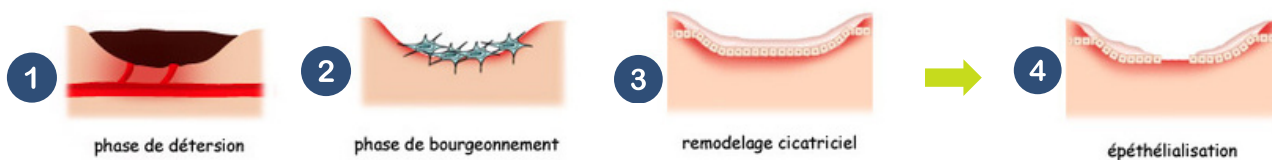
4 – Phase de remodelage (1 an)

Dégradation du collagène du derme : début du remodelage

Contraction lente des berges de la plaie grâce aux myofibroblastes et au renforcement de l'union entre l'épiderme et le derme

La cicatrice devient plus souple, plus lisse et plus douce

Aboutit à la formation de la cicatrice définitive



2.1 Cicatrice rétractile

Trop courtes par rapport aux besoins cutanées

Étape 1 : Mobiliser

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : pulsé

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 500 mbar

Attention aux rougeurs possibles, pianotement en faisant des virgules toujours vers le haut.

Étape 2 : Lisser

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : pulsé

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 500 mbar

Attention aux rougeurs possibles, pianotement en faisant des virgules toujours vers le haut.

2.2 Cicatrice fibrosée

Pli de peau raide, indurée

Étape 1 : Mobiliser

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : pulsé

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 400 mbar

Répéter l'opération sur les différentes parties à traiter du bas vers le haut.

Étape 2 : Lisser

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : continu

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 400 mbar

Attention aux rougeurs possibles, pianotement en faisant des virgules toujours vers le haut.

2.3 Cicatrice adhérente

Manquent de mobilité par rapport aux plans sous-jacents

Étape 1 : Mobiliser

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : pulsé

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 500 mbar

Étape 2 : Lisser

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : continu

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 600 mbar

2.4 Césarienne

Manquent de mobilité par rapport aux plans sous-jacents

Étape 1 : Vasculariser

Accessoire : ventouse R35

Mode : continu

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 200 mbar

Étape 2 : Lisser

Accessoire : palper-rouler

Mode : continu

Temps de traitement : 10 minutes

Dépression exercée : 300 mbar

3 Drainage

3.1 Oedème

Étape 1 : Mobiliser

Accessoire : ventouse R15/R25

Mode : pulsé

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 530 mbar

Étape 2 : Drainer

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : continu

Temps de traitement : 10 minutes

Dépression exercée : 530 mbar

3.2 Membres supérieurs

Étape 1 : Stimuler

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : pulsé

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 530 mbar

Étape 2 : Mobiliser

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : pulsé

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 530 mbar

Étape 3 : Drainer

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : continu

Temps de traitement : 10 minutes

Dépression exercée : 530 mbar

3.3 Membres inférieurs

Étape 1 : Drainer

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : pulsé

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 530 mbar

Étape 2 : Mobiliser

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : pulsé

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 530 mbar

Étape 3 : Drainer

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : continu

Temps de traitement : 10 minutes

Dépression exercée : 530 mbar

4 Les brûlures

La dépressothérapie permet de générer des zones de dépressurisation, elle permet d'atteindre le derme profond et la couche sous dermique.

Étape 1 : Mobiliser

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : pulsé en statique x3 puis pianotement x3

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 150 mbar

Étape 2 : Assouplir

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : lisser en continu x3

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 200 mbar

5 Tendinopathie

La tendinopathie est un terme plus englobant, qui regroupe l'ensemble des pathologies pouvant affecter un tendon (donc l'inflammation, mais aussi d'autres problèmes comme la fissuration tendineuse, la calcification, la rupture tendineuse, le nodule ou encore l'enthésopathie)

Étape 1 : Soulager

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : pulsé en statique x3

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 300 mbar

Étape 2 : Mobiliser

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : continu

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 300 mbar

Mouvement du bas vers le haut

6 Rachis

6.1 Cervicalgie

Étape 1 : Vasculariser

Accessoire : ventouse *R15/R25*

Mode : continu

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 200 mbar

Étape 2 : Mobiliser

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : pulsé

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 200 mbar

Étape 3 : Soulager

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : continu

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 200 mbar

6.2 Dorsalgie

Étape 1 : Vasculariser

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : continu

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 500 mbar

Étape 2 : Mobiliser

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : pulsé

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 500 mbar

Étape 3 : Soulager

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : continu

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 500 mbar

6.3 Lombalgie

Étape 1 : Vasculariser

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : continu

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 200 mbar

Étape 2 : Mobiliser

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : pulsé

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 200 mbar

Étape 3 : Soulager

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : continu

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 200 mbar

6.4 Sciatalgie

Étape 1 : Vasculariser

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : continu

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 200 mbar

Étape 2 : Mobiliser

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : pulsé

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 200 mbar

Étape 3 : Soulager

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : continu

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 200 mbar

7 Peaux irradiées

Étape 1 : Mobiliser

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : continu

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 200 mbar

Étape 2 : Assouplir

Accessoire : ventouse à adapter selon besoin

Mode : continu

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 300 mbar

